Mood indicator
van gevoel naar richting

# Wil je meer energie en plezier in je werk?




Soms heb je minder energie, zit je niet meer helemaal op je plek of vraag je je af of dit werk écht bij je past. Je wilt met plezier naar je werk gaan, maar dat is niet altijd makkelijk.

Vaak begint het met inzicht: wat jij nodig hebt om weer met plezier en energie aan de slag te gaan.

Mensen die doen wat bij ze past, maken het verschil.

Meer werkplezier

Fijne samenwerking

Minder stress

Duurzame groei

"Investeren in vakmensen betaalt zich altijd terug."

# Fluitend naar je werk

De online training voor medewerkers in de interieurbouw en meubelindustrie die willen ontdekken wat zij nodig hebben om met meer energie en plezier te werken.

Inzicht dat in beweging zet

## Wat ontdekt je?

In de online training ga je stap voor stap aan de slag en ontdek je snel jouw eigen werkwaarden. De inzichten zijn direct toepasbaar in jouw werk. Jij bepaalt zelf het tempo.

1. Ontdek jouw werkwaarden
2. Reflecteer op je huidige werksituatie
3. Zet concrete en haalbare stappen
4. Ga het gesprek aan met collega's of je leidinggevende

## Wetenschappelijk onderbouwd

Onderzoek van Sandra Klijn, organisatieadviseur en onderzoeker aan de Vrije Universiteit Amsterdam, laat zien dat medewerkers meer energie ervaren wanneer zij zich bewust zijn van hun persoonlijke kernwaarden én daarnaar handelen. Persoonlijke energie hangt samen met gezondheid, verzuim en productiviteit.

**"Wie kan werken op een manier die klopt met wie hij of zij is, voelt zich vitaler en functioneert beter."**
– Sandra Klijn, Vrije Universiteit Amsterdam

Lees meer over het onderzoek

Wetenschap vandaag, werkgeluk morgen.

## Online training + persoonlijk coachgesprek

Je doorloopt de online training zelfstandig, in je eigen tempo. Voor extra verdieping heb je een persoonlijk gesprek met een professionele loopbaancoach en kun je voor al je vragen chatten met je coach.




## Wat levert het jou op?

- Je begrijpt beter wat je nodig hebt om goed te functioneren.
- Meer energie, plezier en werkgeluk.
- Minder stress en vermoeidheid.
- Je weet hoe je je werk zo inricht dat het je energie geeft en je meer werkplezier ervaart.
- Hoe je meer ondersteuning van je leidinggevende / collega's kunt vragen.

€ 395,- online training + 1 coachgesprek

Bekijk alle informatie →

Scan mij

Mood indicator
van gevoel naar richting

i.s.m. CBM
KONINKLIJKE BRANCHEVERENIGING VOOR INTERIEURBOUW EN MEUBELINDUSTRIE

Samen werken aan meer werkgeluk