

Hoe gezond ben jij echt?

Neem de regie over jouw gezondheid met de Persoonlijke Gezondheidscheck.



Meld je aan via de QR-code
Dit kan t/m 31 december 2026



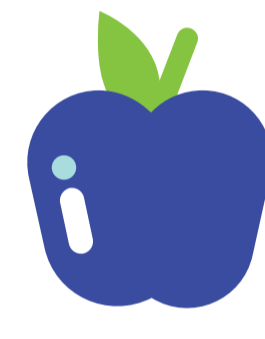
Stap 1
Vragenlijst



Stap 2
Labtest






Stap 3
Inzicht



Stap 4
Aan de slag

Wist je dat...

-  Bewegen helpt meteen om stress te verlagen en je beter te voelen.
-  Van een hoog cholesterol voel je niets, maar het is wél belangrijk om te weten.
-  Een gezondheidscheck geeft je op tijd inzicht, zodat je zelf grip houdt op je gezondheid.

Ontwikkeld in samenwerking met

